

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
269/2015	Котлета особая	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
312/321 201	Сложный гарнир	70,02	90	14,04	16,82	6,08	235,00
685/2004	Чай с сахаром	17,61	75/75	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,34	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	60,92	50/50	17,04	10,01	3,56	172,00
349/2015	Компот из сухофруктов	18,13	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	6,02	200	0,35	0,02	27,40	111,00
ПР	Батон	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
269/2015	Котлета особая	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
312/321 201	Сложный гарнир	70,02	90	14,04	16,82	6,08	235,00
685/2004	Чай с сахаром	17,61	75/75	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,34	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	4,99	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	22,6	20	3,69	1,09	1,42	30,90
685/2004	Чай с сахаром	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,55	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	60,92	50/50	17,04	10,01	3,56	172,00
349/2015	Компот из сухофруктов	18,13	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	6,02	200	0,35	0,02	27,40	111,00
ПР	Батон	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Сок						
№770 стр 54	Булочка дорожная	25,93	200	0,35	0,02	27,40	111,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	11,01	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	4,37	9	0,59	1,50	5,66	39,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,45	25/25	8,52	5,00	1,78	86,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,09	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,05	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	4,99	200	5,49	5,27	16,54	136,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	28,28	25	8,60	1,90	3,30	65,00
685/2004	Чай с сахаром	9,67	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	42,63	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,53	150	6,99	6,17	31,53	210,00
ПР	Хлеб	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	0,93	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	6,99	25	1,63	6,50	16,00	129,00
	Итого:	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	4,99	200	5,49	5,27	16,54	136,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	42,63	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,09	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	4,07	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,22	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:			24,90	17,69	71,46	546,00

Директор
ООО "Лиман"

Сл.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

